

Утверждаю



заведующая
Детский сад №65
/Янбулатова Е.Н./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	1,83	8,36	23,63	177,04	0,00
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,00	0,00	14,89	63,53	0,00
Итого			365	5,10	16,79	53,20	384,29	0,00
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Итого			200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150	3,53	14,14	12,48	200,40	2,48
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	10,24	17,60	13,37	254,17	15,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			500	16,42	32,09	52,49	574,85	18,03
Полдник								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	1,50	1,96	24,56	122,10	0,00
Ужин								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,44	9,72	2,56	99,42	1,20
2012	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	150	3,02	10,20	22,18	192,71	7,69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			400	5,87	20,10	49,43	402,16	8,93
Всего				29,86	71,13	199,27	1 566,82	28,56

шеф-повар

С.П.

Сорокина А.А.

Утверждаю

заведующая

Детский сад №65

/Янбулатова Е.Н./



МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	3,51	7,16	21,03	162,99	0,29
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	180	1,95	5,73	18,28	132,45	0,00
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ	30	2,34	0,19	15,36	72,52	0,00
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,05	7,83	0,08	70,99	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,76	1,35	10,41	61,16	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики)	200	0,16	0,00	7,32	29,94	0,00
Итого			416	7,66	16,53	46,88	367,66	0,58
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,34	0,00	18,83	77,60	2,82
Итого			100	0,34	0,00	18,83	77,60	2,82
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	180	3,45	3,55	8,91	83,23	2,39
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	10,05	14,11	14,95	228,36	17,77
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,74	26,94	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,35	0,45	21,46	103,25	0,00
Итого			610	16,85	18,11	52,06	441,78	20,
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	200	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			230	7,88	7,79	31,63	229,86	1,04
Ужин								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,54	0,71	3,20	21,26	1,50
2012	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	150	2,06	0,77	16,14	79,92	7,45
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,83	31,78	0,02
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ	50	3,75	0,30	24,67	116,43	0,00
Итого			450	6,47	1,78	51,84	249,39	8,97
Всего				39,20	44,21	201,24	1 366,29	33,57

шеф-повар

Сорокина А.А.