

Утверждаю



МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	3,21	4,24	19,45	129,02	0,26
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	5,50	0,05	49,87	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,20	1,70	9,11	61,32	0,26
			365	7,66	11,62	43,21	309,13	0,52
Итого								
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
			200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Итого								
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150	3,42	6,46	5,75	98,39	7,54
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПТИЦЕЙ	160	8,97	13,64	11,01	202,74	5,74
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
			500	14,82	20,42	38,75	401,72	13,28
Итого								
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	6,02	23,09	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
			200	1,50	1,96	20,90	106,49	0,00
Итого								
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	0,99	5,54	3,96
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	1,91	0,22	9,66	49,12	12,61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
			400	4,58	0,44	31,97	150,98	16,60
Итого				29,53	34,63	154,42	1 051,74	32,00
Всего								

и.о.шеф-повара

Ямбушева Л.А.

Утверждаю

заведующая

Детский сад №65

/Ямбулатова Е.Н./



МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	3,45	5,35	20,94	146,00	0,28
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	180	1,59	3,32	15,33	97,46	0,00
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ	30	2,20	0,17	14,51	68,48	0,00
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,04	6,46	0,06	58,57	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,82	1,50	10,18	62,05	0,28
2008	433	КАКАО БЕЗМОЛОЧНОЕ (аллергики)	200	0,29	0,18	6,78	30,11	0,00
Итого			416	7,51	13,48	45,69	335,10	0,56
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,33	0,00	18,12	74,67	2,72
Итого			100	0,33	0,00	18,12	74,67	2,72
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	3,65	6,48	6,22	100,17	8,63
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПТИЦЕЙ	200	8,70	13,65	13,55	211,88	7,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,76	31,04	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,13	0,42	20,02	96,31	0,00
Итого			610	15,48	20,55	47,55	439,40	15,70
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	5,45	20,91	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			230	2,25	2,94	27,77	146,01	0,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,44	0,05	1,37	7,69	5,49
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	1,84	0,22	9,40	47,68	12,35
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,72	27,38	0,02
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ	50	3,11	0,25	20,48	96,65	0,00
Итого			450	5,51	0,52	37,97	179,40	17,86
Всего				31,08	37,49	177,10	1 174,58	36,84

и.о. шеф-повара

Ямбушева Л.А.