

Утверждаю



заведующая
Детский сад №65
/Ямбулатова Е.Н./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,10	4,12	17,00	117,18	0,26
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	5,50	0,05	49,87	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,41	1,79	0,00	22,06	0,04
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,20	1,70	9,11	61,32	0,26
Итого			372	8,96	13,29	40,76	319,35	0,56
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Итого			200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Обед								
2008	75	БОРЩ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	3,12	3,13	6,63	70,65	7,26
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	160	8,30	6,27	12,86	141,63	10,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	1,61	6,45	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			500	14,07	9,75	38,06	300,31	18,19
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2012	470	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	5,22	7,84	26,98	199,12	0,00
Итого			210	9,44	11,48	33,96	277,69	0,78
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	16,09	11,89	2,38	180,58	0,26
2008	335	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	8,90	3,29	18,60	139,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			400	27,34	15,36	42,30	416,49	0,29
Всего				60,78	50,07	174,67	1 397,26	21,42

и.о. шеф-повара

Ямбушева Л.А.

Утверждаю



заведующая
Детский сад №65
/Ямбулатова Е.Н./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,72	4,55	20,46	137,29	0,29
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,20	3,21	18,04	109,12	0,00
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ	30	2,25	0,18	14,79	69,80	0,00
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,26	1,60	0,00	19,73	0,04
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,84	1,52	9,41	59,19	0,29
2008	433	КАКАО БЕЗМОЛОЧНОЕ (аллергики)	200	0,29	0,18	6,18	27,69	0,00
Итого			422	9,10	11,98	44,70	323,41	0,62
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,34	0,00	18,47	76,11	2,77
Итого			100	0,34	0,00	18,47	76,11	2,77
Обед								
2008	75	БОРЩ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,39	4,60	7,24	86,19	8,34
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	8,95	6,73	14,21	153,87	13,09
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,79	27,16	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,23	0,43	20,70	99,58	0,00
Итого			610	15,57	11,76	48,94	366,80	21,43
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	188	5,29	4,56	8,76	98,51	0,98
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
2012	470	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	80	4,98	7,55	32,87	219,19	0,00
Итого			268	10,27	12,11	41,63	317,70	0,98
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	17,79	9,96	2,43	170,08	0,30
2008	335	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	8,89	2,24	18,59	130,08	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,95	24,39	0,03
2012	115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ	50	3,64	0,29	23,92	112,87	0,00
Итого			450	30,46	12,49	50,89	437,42	0,33
Всего				65,74	48,34	204,63	1 521,44	26,13

и.о.шеф-повара

Ямбушева Л.А.